

## Où payer en tissous ? Mai 2023

Bureau de change 

### Secteur Bourgoin-Jallieu

#### 3ème base

Épicerie de produits locaux en agriculture raisonnée ou bio.  
Vrac alimentaire et ménager. Espace de travail partagé.  
Cabinets de bien-être  
46 ZA des chaumes – 38300 Nivolas-Vermelle  
04 69 31 03 22 - <https://3emebase.fr/>

#### ADAPSCOL – DUCX accompagnant

Accompagnement personnel, coaching et tapping intentionné  
23 chemin de Charges - Bourgoin Jallieu 38300  
06 32 50 45 17 - <https://adapscol.wordpress.com/>

#### Atelier Art & Sport

Activités sportives et de bien-être  
28 route de Jallieu – 38080 St Marcel Bel Accueil  
06 12 81 74 18 - <https://art-sport.fr>

#### Atelier Hasse reliure

Création et rénovation de livres  
399 route des Vorges – 38510 TirieuCourtenay  
06 30 83 81 88 - <https://atelier-hasse-reliure.com/>

#### Consultante astro-intuitive – Mary Mombrun

Conseil en hygiène de vie, gestion émotionnelle, bien-être relationnel. Écoute, clarification de situation, aide à la décision.  
56, rue de la Pachaudière - 38300 Écluse Badinières  
06 74 49 41 49 - <https://www.lavienousaime.com/>

#### Chin'Chic – Dépôt Vente

Vêtements et accessoires de seconde main femme, homme, enfant, bébé  
22 avenue des Alpes – 38300 Bourgoin-Jallieu  
04 74 93 15 82 - <https://www.chinchic.com/>

#### De quoi j'me mêle

Éducation populaire, création d'évènements, stages artistiques, théâtre, arts plastiques, danse africaine, vidéo  
36 Rte de Saint-Jean de Bournay - 38300 Écluse-Badinières  
04 74 97 89 61 - <https://www.dequoijmemele.com/>

#### Epifruits

Vente de fruits frais et produits d'épicerie les vendredi de 16h30 à 19h  
30 chemin de Bournand – 38730 Doissin  
06 35 41 37 54

#### FOREA

Création, entretien et réparation de captage d'eau et de chaleur par puits ou forage  
5 impasse de la poste - 38300 Crachier  
06 34 45 41 71

#### Harmonie des sens

Réflexologie plantaire  
6 rue du centre bourg – 69720 Saint Laurent de Mûre  
06 04 47 48 74

#### Kayak en l'Isle

Organisateur de randonnées en kayak de mer, sur lacs et Rivières en Auvergne-Rhône-Alpes  
15 rue Galilée – 38080 L'Isle d'Abeau  
06 16 90 44 01 - <https://www.kayakenlisle.com/>

#### La bobine secouée

Retouche et création couture, fabrication de chaussons, enfants, création zéro déchet, cours de couture  
63 Montée de la Ladrière - 38080 Saint-Alban-de-Roche  
07 85 78 56 42 - <https://www.labobinesecouee.com/>

#### La cueillette des Trappes

Maraîchage bio en vente et cueillette à la ferme  
2125, route des Trappes – 38300 Les Éparres  
06 18 76 17 99 - <https://www.illicomesproduitslocaux.fr/producteur/4576-cueillette-des-trappes>

#### La ferme de Chantitet

Vente de volailles de chair et œufs  
La Poyat – 38080 Four  
06 66 55 06 28 - <https://chantitet.com/>

#### La ferme des Guichères

Agriculteur producteur de céréales et de viande bovine.  
Production de farine sur meule de pierre  
613 Rue les Guichères - 38300 Saint-Agnin-sur-Bion  
06 19 08 39 69

#### La magie de l'Etre®

Psychoénergéticienne et numérologue, accompagnement à dépasser les blocages, mieux se connaître  
2947 route des vignes - 38390 Saint-Chef  
06 03 82 69 27 - <https://www.lamagiedeletre.fr/>

#### La maisonée

Accompagnement femmes, couples, familles en haptonomie, massage rebozo, posture d'écoute, de confirmation et d'information (doula)  
2 avenue du Bourg – 38080 L'Isle d'Abeau  
07 81 49 82 99

#### Le meilleur de chez nous

Collecte de produits fermiers et artisanaux. Redistribution sur les marchés ou livraison à domicile  
109 impasse du Fargeat – 38460 Panossas  
06 02 07 25 75 - <https://www.le-meilleur-de-chez-nous.fr/>

#### Le Pota'Djé

Maraîchage biologique  
30 Chem. de Bournand - 38730 Doissin  
06 32 91 01 92 - <https://potadjie.com/>

#### Le sens des matières

Création d'objets textiles en toile de store récupérée Stages et ateliers sur le recyclage Conseils déco  
36 route de Saint Jean de Bournay – 38300 Écluse-Badinière  
06 88 64 91 44 - <https://www.lesensdesmatieres.fr/>

#### Les jardins de Meryl

Ferme en maraîchage biologique diversifié  
810 route de Saint-Jean - 38440 Chatonnay  
07 49 58 71 78

#### Ma petite librairie

Commerce de détail de livres neufs  
2 Place de la Halle – 38300 Bourgoin-Jallieu  
04 74 93 32 26

#### Mon instant yoga

Cours de Hatha-Yoga pour adultes et adolescents  
19 rue de la Dentellière – 38080 L'Isle d'Abeau  
06 18 83 71 84

#### Noémie l'a fait

Couture, création libre, couture zéro-déchet vie quotidienne et cadeaux de naissance  
Place René Cassin – 38300 Bourgoin-Jallieu  
04 89 69 15 71

#### Padma - Yoga et ayurveda

Cours de yoga, organisation d'ateliers de pratique, de stages et de voyages  
54 les grands tournants - 38300 Meyrié  
<http://padma.e-monsite.com/>

#### Pettier entreprise générale

Travaux et agencement d'intérieur, plomberie, électricité, carrelage et travaux du second œuvre  
98 Impasse des Ayes – 38300 Meyrié  
06 12 63 63 36 - <https://www.pettier-salledebain-electricite-38.com/>

#### Repair café

Association d'accompagnement des personnes dans l'auto-réparation d'objets  
12 passage Dolbeau – 38300 Bourgoin-Jallieu  
06 60 11 93 37 - <https://repair-cafe-bourgoin-jallieu.fr/>

#### Restaurant Cocotte

Restauration traditionnelle  
78 Chemin de Rosière – 38300 Ruy-Montceau  
04 26 38 88 73 - <http://restococotte.com/>

#### Salon de coiffure Linéa

Salon de coiffure mixte et lieu d'échange culturel  
3 rue docteur Chaix – 38300 Bourgoin-Jallieu  
04 74 93 62 06

#### SEL de Bourgoin

Système d'Echange Local de savoirs, savoir-faire, produits et services  
39 rue Aristote – 38300 Bourgoin-Jallieu  
06 13 38 95 90 - <https://jallieu.communityforge.net/>

#### Trois bouts de ficelle

Association pour une parentalité créative et bienveillante  
73 rue de la Libération – 38300 Bourgoin-Jallieu  
06 18 69 54 42 - <http://troisboutsdeficellebj.over-blog.com/>

#### Un jardin de douceur

Fabrication et vente de savons et cosmétiques bio  
1040 route de Lafayette - 38540 Valencin  
06 63 68 16 76 - <https://www.unjardindedouceur.com/>

#### Yoga Om Shantih

Cours de yoga et méditation  
Bourgoin-Jallieu, La Grive  
06 69 04 62 89 - <http://www.omshantiyoga.fr/>

### Secteur Crémieu – Pont de Cheruy

#### ACCTE

Association pour le changement climatique et la transition énergétique  
Rue des Allobroges, résidence les prèles, Bt B – 38230 Charvieu-Chavagneux  
07 67 40 60 32 - <https://naturoparc-reve.fr/>

#### Amis des citoyens pour Crémieu

Vision sociale et culturelle innovante et approche citoyenne pour et avec les habitant.e.s de Crémieu  
35 rue Porcherie – 38460 Crémieu  
<http://www.citoyenspourcremieu.fr/>

#### Atelier Caroline Snyers

Restauration de tableaux et peintures murales  
4 ter grande rue de la Halle – 38460 Crémieu  
06 64 64 09 96 - <http://www.ateliercarolinesnyers.fr>

#### Atelier Hasse reliure

Création et rénovation de livres  
399 route des Vorges – 38510 TirieuCourtenay  
06 30 83 81 88 - <https://atelier-hasse-reliure.com/>

#### Cueillette sauvage - Lukasac

Tisanerie, fleurs locales pour infusions - Recyclage de tissus, création de sacs et autres contenants, travaux de couture  
38460 Panossas - 06 80 75 05 26  
<https://fr-fr.facebook.com/rienneseperdtoussetransforme/>

#### Cuisinière nomade

Traiteur - Fabrication de plats préparés pour les particuliers et les entreprises  
19 rue Commanderie – 38460 Crémieu  
06 26 79 89 89 - <http://cuisinierenomade.com/>

#### Dauphiné Repro

Imprimerie, Reprographie, Cadeaux, T-shirts et mugs personnalisés  
40 rue de la République - 38230 Pont-de-Chéruy  
04 72 46 06 66 - <https://www.dauphinerepro38.fr/>

#### Ferme Duclos-Gonet

Paysans pasteurs  
14 route de Lyon - 38460 Crémieu  
04 37 06 61 23 - <https://patesalaferme.fr/>

#### Garage Lc Meca Auto

Mécanique et électricité auto, carrosserie, pare-brise  
2 Parc d'Activité du Buisson Rond - 38460 Villemoirieu  
06 95 70 73 16

#### Grains de farine

Paysan meunier et boulanger bio  
867 chemin du Matelot - 38460 Chozeau  
06 74 77 72 82 - <https://grainsdefarines.fr/>

#### Harmonie des sens

Réflexologie plantaire  
6 rue du centre bourg – 69720 Saint Laurent de Mûre  
06 04 47 48 74

#### Ici-Bois

Ecoconstruction bois, charpente, mini-habitat (Tiny House)  
44 Impasse Paul Cézanne - 38460 Optevoz  
06 78 13 59 86 - <https://boisfustes.blog4ever.com/>

#### L'armoire vintage

Brocante, friperie, tapisserie d'ameublement  
180 Route de Crémieu, "Le village des brocanteurs" - 38230 Tignieu-Jamezieu  
06 10 91 90 88 - <https://fr-fr.facebook.com/larmoirevintage38/>

#### L'Armoire à Cuillers

Restaurant où tout est cuisiné maison à partir de produits locaux et artisanaux, si possible bio. Un lieu de rencontres et de vie sociale.  
5 rue de la Loi – 38460 Crémieu  
06 48 60 38 27 - <http://www.larmoireacuillers.fr/>

#### L'Attrappe lumière

Atelier de vitrail : Création, restauration, vente d'objets  
1 bis Rue du Four Banal - 38460 Crémieu  
06 07 04 98 30

#### L'Echopp'de Travers

Fabrication de bières artisanales, produits maison et foie gras  
8 rue Centrale Hameau de Travers – 38390 La Balme les Grottes  
06 19 63 58 36 - <https://florentinchapit.wixsite.com/website>

#### La bicyclette fleurie

Spa, sauna, massages - Écogîte - Gîte de groupe, jusqu'à 20 personnes en gestion libre ou avec prestations  
2 sentier de traverse – 38460 Moirieu-Villemoirieu  
04 74 90 06 55 - <https://la-bicyclette-fleurie.fr>

#### Laurence Stachowicz

Soins énergétiques, coaching sportif et réflexes archaïques  
249 chemin sous les vignes - 38460 Dizimieu  
06 73 00 72 50 - <https://lau-stacho-sport-energetique-reflexes.fr/>

#### Le chant des graines

Ferme pédagogique expérimentale  
Chemin de Blied – 38460 Crémieu  
06 01 88 70 58 - <https://lechantdesgraines.blogspot.com/>

#### Le cellier du cloître

Caviste   
6 Place de l'Eglise - 38460 Crémieu  
04 74 88 83 60 - <http://www.lecellierducloitre.ovh>

#### La récréation de Lukasac

Vente et création de bijoux et vêtements, accessoires zéro déchet - Service de retouche et couture- Personnalisation broderie - Tisanes locales - Ateliers de formation  
26 Grande rue de la Halle – 38460 Crémieu  
06 80 75 05 26

#### Le comptoir des Curiosités

Promotion de l'activité d'artisans, artistes et créateurs locaux  
1 rue du four banal – 38400 Crémieu  
06 84 84 83 42 - <https://www.facebook.com/Comptoirdescuriosites/>

#### Le jardin d'Etienne

Maraîchage diversifié sur petite surface, sans mécanisation  
55, chemin des sables - 38460 Saint-Romain-de-Jalionas  
06 37 16 27 46 - [contact@lejardindetienne.fr](mailto:contact@lejardindetienne.fr)

#### Le meilleur de chez nous

Collecte de produits fermiers et artisanaux. Redistribution sur les marchés (Samedi: L'Isle d'Abeau, Vendredi soir : Panossas) ou livraison à domicile  
109 impasse du Fargeat – 38460 Panossas  
06 02 07 25 75 - <https://www.le-meilleur-de-chez-nous.fr/>

## Le pain de Damien

Boulangerie bio au levain  
2 rue du planchet – 38460 Villemeirieu  
06 98 91 69 55 - <https://fr-fr.facebook.com/painbioalevain/>

## Les Frip'ouilles *Nouveau !*

Vente de vêtements de seconde main et neufs, de 0 à 99 ans.  
Vente d'accessoires (bijoux, chaussures, sacs...)  
40 grande rue de la Halle - 38460 Crémieu  
06 69 18 46 20 - <https://m.facebook.com/people/Les-Fripouilles/100083073375242/>

## Les jardins de Leyrieu

*Maraîcher*  
Place du 8 mai 1945 - 38460 Leyrieu  
06 87 52 15 16

## Les terrasses des Augustins

Restauration traditionnelle et gastronomique  
9 place de la Nation - 38460 Crémieu  
04 74 90 79 24 - <https://lesterrassesdesaugustins.fr/>

## Librairie Chemin

Librairie, photos d'identité, impressions  
35 rue Porcherie – 38460 Crémieu  
06 07 29 48 56 - <https://www.facebook.com/LibrairiePaulChemin>

## Meubles anciens - Olivier Faccioli

Restauration meubles anciens et antiques  
1 chemin de Pierre Plaine - 38460 Crémieu  
04 74 90 80 76 - <http://olivier.faccioli.free.fr/>

## Moyne Tradition

Entreprise du bâtiment. Charpente/couverture  
765 chemin des Perrières 3 ZA les Plantées – 38460 Leyrieux  
06 79 02 03 61 - <https://moynetradition.com/>

## Om Shantih – Yoga d'Annabelle

Cours de yoga, méditation et stages  
Montalieu, St Hilaire de Brens, Vénérieu  
06 69 04 62 89 - <https://omshanti-yoga.squarespace.com/>

## Stop musique

Instruments, Animation de soirée, Ecole de musique  
66 bis, Boulevard De Verna - 38230 Tignieu Jamezieu 04 72 02 91 50 - <https://www.stopmusique.fr/>

## Un jardin de douceur

Fabrication et vente de savons et cosmétiques bio  
1040 route de Lafayette - 38540 Valencin  
06 63 68 16 76 - <https://www.unjardinededouceur.com/>

## Une petite douceur

Pâtisserie, chocolaterie, confiseur et glacier  
36 grande rue de la Halle - 38460 Crémieu  
06 47 44 85 17 - <https://www.facebook.com/people/Une-Petite-Douceur/100058913532603/>

## Secteur La Tour du Pin

### A 2 mains et 1 coeur

Massages de bien-être, réflexologie plantaire, acupuncture par infra rouge, lumino-relaxothérapie  
ZA de Rochetoirin 16 impasse Gutenberg Entrée 2 du Bâtiment de Bellevue – 38110 Rochetoirin  
06 86 06 53 50 - <https://adeuxmainsetuncoeur.fr/>

## Cabinet Veyribat

Maîtrise d'Oeuvre en Bâtiment. Constructions Ecologiques et Bioclimatiques. Rénovation pisé. Terre crue, matériaux naturels et locaux. Expertises et Diagnostics des bâtiments anciens  
15, Impasse du Bigot - 38630 Veyrins-Thuellin  
06 85 13 27 44 - <https://www.veyribat-conception-ecologique.fr/>

## Coach Esther

Art thérapie par la danse  
233 chemin du Véronin - 38110 Faverges de la Tour  
06 25 27 33 95 - <https://www.biodanzaesther.fr/>

## CRI-AC - CAGET

Coopérative d'Achats Groupés Ethique & Territoriale  
1 place de l'église – 38110 Saint Clair de la Tour  
06 31 79 33 92 - <https://monepi.fr/home?nomurlsite=cagettlaverpilliere>

## L'atelier des Terres froides

Mobilier et aménagement intérieur - Neuf et restauration  
1272 route des Grailles – 38300 Succieu  
06 03 94 83 45 - <https://www.latelierdesterresfroides.com/>

## Epifruits

Vente de fruits frais et produits d'épicerie vendredi soirée  
30 chemin de Bournand – 38730 Doissin  
06 35 41 37 54

## Graines 2 copines

Épicerie vrac et locale, plat traiteur le vendredi, ateliers (recyclage, jardinage...)  
35 place du Campanil - 38630 Corbelin  
07 78 26 14 44 - <https://graines2copines.com/>

## La Toquée *Nouveau !*

Pâtisserie, glacierie artisanale et bio  
381 Chemin des Frères Vallin - 38110 La Chapelle-de-la-Tour  
06 62 44 29 37 - <https://la-toquee.fr/>

## Le Pota'Djé

Maraîchage biologique  
30 Chem. de Bournand - 38730 Doissin  
06 32 91 01 92 - <https://potadie.com/>

## Le rucher d'Ariane

Produits de la ruche bio : miels, pollen frais, propolis, baume, savons et bonbons au miel  
292 chemin de Pré Clos – 38110 La Batie Montgascon  
06 58 09 75 62 - <https://granvillage.com/producteur/fiche/1049#a-propos>

## Luz'In

Fablab – Coworking et location de salles  
3 rue des Muriers – 38110 La Tour du Pin  
04 28 35 10 40 - <https://www.luzin.net/>

## Reflex'B

Réflexologie plantaire, palmaire et crânienne. Conseil en huiles essentielles et huiles végétales. Massage personnalisé  
33 chemin de la Pommeraié - 38490 Les Abrets en Dauphiné  
06 88 35 40 68 - <https://www.facebook.com/ReflexB38490>

## Soi en soi

Praticienne énergétique : pratiques sur le développement personnel et thérapies énergétiques  
96 chemin de Bellevue - 38110 Dolomieu  
06 34 03 03 81 - <https://soiensoi.fr/>

## Un bocal d'essentiel

Épicerie itinérante sur les marchés du Nord-Isère de produits bio et locaux en vrac  
3 route de Ruy – 38110 Cessieu  
06 20 01 22 07 - <https://unbocaldessentiel.fr/>

## Waou l'effet créateurs

Lieu à disposition de créateurs locaux, promouvoir la création à partir de récupération, sensibiliser à la réduction des déchets et au gaspillage alimentaire...  
14 rue d'Italie – 38110 La Tour du Pin  
06 82 43 83 87 - <https://waoucreateurs.wixsite.com/monsie>

## Secteur Morestel - Montalieu

### Atelier Hasse reliure

Création et rénovation de livres  
399 route des Vorges Tirieu - 38510 Courtenay  
<https://atelier-hasse-reliure.com>

### Au vieux four

Boulangerie bio  
119 Grande rue du Bourg - 38510 St Victor de Morestel  
<https://www.facebook.com/boulangerieauvieuxfour>

### Cabinet Veyribat

Maîtrise d'Oeuvre en Bâtiment. Constructions Ecologiques et Bioclimatiques. Rénovation du Bâti ancien en pisé. Utilisation de la terre crue et des matériaux naturels et locaux. Expertises et Diagnostics des bâtiments anciens  
15, Impasse du Bigot - 38630 Veyrins-Thuellin  
06 85 13 27 44 - <https://www.veyribat-conception-ecologique.fr/>

### Graines 2 copines

Épicerie vrac et locale, plat traiteur le vendredi, ateliers (recyclage, jardinage...)  
35 place du campanil - 38630 Corbelin  
07 78 26 14 44 - <https://graines2copines.com/>

### Hypnose holistique – Gas Claudie

Aide pour dépasser blocages, peurs, traumatismes, pour faciliter décisions et devenir plus autonome  
7 rue du maître - 38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin  
06 51 31 93 44

### La magie de l'Etre@

Psychoénergéticienne (psychothérapeute et énergéticienne) et numérologue, accompagnement des personnes à dépasser leurs blocages, leur permettre de mieux se connaître  
2947 route des vignes - 38390 Saint-Chef  
06 03 82 69 27 - <https://www.lamagiedeletre.fr/>

### Le verger de Michel

Producteur de fruits (pommes, poires, kiwi, petits fruits d'été), fabrication du jus de pomme et vente à la ferme  
52 Montée du Bournay - 38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin  
07 88 49 96 06 - <https://le-verger-de-michel.business.site/>

### Soi en soi

Praticienne énergétique : pratiques sur le développement personnel et thérapies énergétiques  
96 chemin de Bellevue - 38110 Dolomieu  
06 34 03 03 81 - <https://soiensoi.fr/>

### Un jardin de douceur

Fabrication et vente de savons et cosmétiques bio  
1040 route de Lafayette - 38540 Valencin  
06 63 68 16 76 - <https://www.unjardinededouceur.com/>

### Volailles fermières de Gouvoux

Producteur de volailles fermières  
184 montée du Vigny - 38510 St Victor de Morestel  
04 74 80 57 06

## Secteur Villefontaine

### Apiculteur Vincent Battault

Vente de miel, pains d'épice, pollen  
45 rue de la Grande Forêt - 38080 Four  
06 62 39 52 49 - <https://vincent-battault-apiculteur.business.site/>

### Champikerbi

Production de champignons bio, paysanne, low-tech et respectueuse du vivant  
65 impasse de Saint Bonnet le haut - 38090 Roche  
06 18 13 76 00 - <https://www.facebook.com/Champikerbi>

## Chez Suzanne et Auguste

Maraîchage bio et vente à la ferme  
85 Avenue des Pins - 38090 Villefontaine  
06 85 03 50 96 - <https://www.facebook.com/Pierre.Maraicher.Bio>

## FOREA

Création, entretien et réparation de captage d'eau et de chaleur par puits ou forage  
5 impasse de la poste - 38300 Crachier  
06 34 45 41 71

## Harmonie des sens

Réflexologie plantaire  
6 rue du centre bourg – 69720 Saint Laurent de Mûre  
06 04 47 48 74

## Kayak en l'Isle

Organisateur de randonnées en kayak de mer, sur lacs et Rivières en Auvergne-Rhône-Alpes  
15 rue Galilée – 38080 L'Isle d'Abeau  
06 16 90 44 01 - <https://www.kayakenisle.com/>

## La caravane des possibles

Lieu d'échange et de rencontres, autour d'un café restaurant  
Place de l'échiquier - Quartier Servenoble – 38090 Villefontaine  
06 59 44 38 86 - <https://lacaravanedespossibles.fr/>

## La ferme de Chantitet

Vente de volailles de chair et œufs  
La Poyat – 38080 Four  
06 66 55 06 28 - <https://chantitet.com/>

## Le faire à cheval

Production maraîchère et petits fruits avec certification biologique  
1000 Rte des Setives - 38090 Bonnefamille  
06 63 26 94 00 - <https://www.facebook.com/stephane.lefaireacheval/>

## Le panier de Léontine

Épicerie sociale et solidaire  
1 rue Pasteur 38090 Villefontaine  
09 80 66 11 37 - <https://lepanierdeleontine.fr/>

## La ferme de Malatrait

Agriculteur, maraîchage et grandes cultures. Légumes de saison. Farines et pains à la ferme  
360 Chem. de Jacqueron - 38790 Saint-Georges-d'Espéranche  
06 72 93 12 86 - <https://www.facebook.com/Ferme-de-Malatrait-111535233568365/>

## Les délices de Malatrait

Fabrication de pâtes artisanales, sans œufs, biologiques, à base de farine 100% locale  
360 Chem. de Jacqueron - 38790 Saint-Georges-d'Espéranche  
07 86 81 66 72 - <https://www.facebook.com/lesdelicesdemalatrait>

## Les jardins de Meryl

Ferme en maraîchage biologique diversifié  
810 route de Saint-Jean - 38440 Chatonnay  
07 49 58 71 78

## Les Joly légumes

Maraîchage et céréales bio. Vente de produits transformés  
1040 route Lafayette - 38540 Valencin  
06 62 01 98 09 - <https://jolylegumes.fr/>

## Odile – Accompagnement nouvelles et futures mamans

Accompagnement femmes enceintes, nouvelles mamans et famille. Praticienne Bye Bye Allergies. Réparation des mémoires familiales  
Villefontaine (38090) et alentours (jusqu'à 30 kms)  
06 19 92 68 85 - <https://raosf3.wixsite.com/website-2>

## Mon instant yoga

Cours de Hatha-Yoga pour adultes et adolescents  
19 rue de la Dentellière – 38080 L'Isle d'Abeau  
06 18 83 71 84

## Ôcheval

École d'équitation pour humains et équidés  
139 route de Saint Georges - 38090 Roche  
06 27 21 08 80 - <http://ocheval.net/>

## SEL de Villefontaine

Système d'Échange Local de savoirs, savoir-faire, produits et services  
6 Rue Hector Berlioz - 38090 Villefontaine  
<https://fontaine.communityforge.net/>

## Pour adhérer

<https://www.tissou.fr/particulier/>

Pour échanger des euros en tissous  
<http://change.tissou.fr/>

## Où nous trouver ?

<https://www.facebook.com/tisserandsdulien/>

## Nous contacter

[contact@tissou.fr](mailto:contact@tissou.fr)

